

# Bio LeguMMus Kürbis

Datum: 11.04.2026

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.



## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	12,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,83 g
Kohlenhydrate	15,47 g
davon Zucker	0,88 g
Ballaststoffe	5,22 g
Eiweiß	8,33 g
Salz	0,88 g

**888 kJ / 211 kcal / 1,29 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

